

السيرة الذاتية

أولاً: البيانات الشخصية:



- اللقب والاسم: بوحاج مزيان.

- تاريخ ومكان الميلاد: 1981/02 /24 بثنية الحد - ولاية تيسمسيلت -

- العنوان: دائرة برج الأمير عبد القادر ولاية تيسمسيلت.

- الهاتف: 0661 28 81 46

- البريد الإلكتروني: Dr_b.mizou@yahoo.fr

ثانياً: الدرجات العلمية المتحصل عليها:

- شهادة البكالوريا دورة 2000 شعبة علوم الطبيعة والحياة.
- شهادة البكالوريا دورة 2001 شعبة علوم الطبيعة والحياة.
- شهادة البكالوريا دورة 2002 شعبة علوم الطبيعة والحياة.
- شهادة ليسانس في التربية البدنية والرياضية 2005.
- شهادة ليسانس في علم المكبات والتوثيق 2006.
- شهادة الماجستير في نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية 2008 تخصص التدريب الرياضي.
- شهادة دكتوراه الدولة في العلوم لنظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية 2012 /06 /27 تخصص التدريب الرياضي.
- شهادة التأهيل الجامعي لنظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية 2013 /10 /02.

ثالثاً: الخبرات الميدانية والوظيفية:

- ✓ أستاذ متعاقد في متوسطة عين النعجة بالجزائر العاصمة في الموسم الدراسي 2006/2005.
- ✓ أستاذ متعاقد في متوسطة عين النعجة بالجزائر العاصمة في الموسم الدراسي 2007/2006.
- ✓ أستاذ متعاقد في متوسطة الدويرة بالجزائر العاصمة في الموسم الدراسي 2008/2007.
- ✓ أستاذ متربص في التعليم الثانوي بثانوية جسر قسنطينة بالجزائر العاصمة في الموسم الدراسي 2009/2008.
- ✓ أستاذ مؤقت بجامعة الجزائر في معهد التربية البدنية والرياضية تخصص ألعاب القوى في الموسم الجامعي 2008/2007.
- ✓ أستاذ مؤقت بجامعة الجزائر في معهد التربية البدنية والرياضية تخصص ألعاب القوى في الموسم الجامعي 2009/2008.
- ✓ مدرب كرة السلة في النادي الرياضي لجسر قسنطينة (I.R.D.K) للموسم الرياضي 2007/2006. والموسم الرياضي 2008/2007. والموسم الرياضي 2009/2008.
- ✓ مدرب كرة السلة لفريق إناث في الإقامة الجامعية أولاد فايت -01- للسنة الجامعية 2009 /2008.
- ✓ أستاذ مساعد "ب" متربص بمعهد التربية البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف U.S.T.O - وهران 2009 /2008.
- ✓ أستاذ مساعد "ب" دائم بمعهد التربية البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف U.S.T.O - وهران 2010 /2009.
- ✓ مسؤول الترتيبات والمذكرات بمعهد التربية البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف U.S.T.O - وهران 2010 /2009.
- ✓ عضو بالمجلس التأديبي للجامعة بجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف U.S.T.O - وهران 2010 /2009.
- ✓ أستاذ مساعد "أ" بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة آكلي محند أولحاج البويرة 2011 /2010.
- ✓ أستاذ محاضر - ب- بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة آكلي محند أولحاج البويرة 2012 /2011.
- ✓ أستاذ محاضر - أ- بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة آكلي محند أولحاج البويرة ابتداء من تاريخ 2013/10/02.

- ✓ عضو بمجلس الإدارة لجامعة آكلي محند أولحاج البويرة في 2012 /12/27.
- ✓ مسؤول شعبة التكوين بقسم التدريب الرياضي بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة آكلي محند أولحاج البويرة 2012 /2013.
- ✓ نائب المدير المكلف بما بعد التدرج والبحث العلمي والعلاقات الخارجية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة آكلي محند أولحاج البويرة 2012 /2013.
- ✓ مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ابتداء من تاريخ 2014/03/19 بجامعة آكلي محند أولحاج البويرة.

رابعاً: المشاركات العلمية:

- ✓ المشاركة في الألعاب الإفريقية التاسعة 11-2007/07/23 كعضو في اللجنة العلمية.
- ✓ المشاركة في الملتقى الدولي الثالث 02/01 مارس 2009 "النشاط البدني الرياضي: من النشاط التربوي والترفيهي إلى النشاط الرياضي الرفيع المستوى" بمداخلة علمية بعنوان "التنشئة الاجتماعية والرياضة".
- ✓ المساهمة في تنظيم الملتقى الدولي الرابع لعلوم الرياضة بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر يومي 10-11 ماي 2010 بعنوان: "الرهانات المستقبلية للاعتراف الرياضي في الجزائر - من عالم الهواية إلى عالم الاحتراف".
- ✓ المشاركة في الملتقى الدولي الرابع لعلوم الرياضة بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر يومي 10-11 ماي 2010 بعنوان: "الرهانات المستقبلية للاعتراف الرياضي في الجزائر - من عالم الهواية إلى عالم الاحتراف" بمداخلة علمية بعنوان "عملية تقويم القدرات البدنية والمهارية من خلال بطارية اختبارات".
- ✓ المشاركة في الملتقى الوطني الأول لعلوم الرياضة بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة عنابة يومي 03 /04 نوفمبر 2010 بعنوان: "التكوين في الميدان الرياضي في الجزائر - واقع وآفاق" بمداخلة علمية بعنوان "الانتقاء الرياضي ودوره في عملية التكوين الرياضي".
- ✓ المشاركة في الملتقى الدولي الأول لعلوم الرياضة بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة الشلف يومي 10-11 نوفمبر 2010 بعنوان: "أي نشاط بدني رياضي للغد" بمداخلة علمية بعنوان "عملية تقويم القدرات البدنية والمهارية من خلال بطارية اختبارات".
- ✓ المساهمة في تنظيم الملتقى الوطني الأول لعلوم الرياضة بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة وهران يومي 01 /02 ديسمبر 2010 بعنوان: "الإعلام الرياضي وتأثيره على المجتمع في الجزائر - بين الواقع والمأمول" مسؤول لجنة البرمجة.
- ✓ المشاركة في الملتقى الوطني الأول لعلوم الرياضة بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة وهران يومي 01 /02 ديسمبر 2010 بعنوان: "الإعلام الرياضي وتأثيره على المجتمع في الجزائر - بين الواقع والمأمول" بمداخلة علمية بعنوان "الإعلام الرياضي بين التحيز والاحتراف".
- ✓ المشاركة في الملتقى الوطني الثاني لعلوم الرياضة بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة وهران يومي 07 /08 ديسمبر 2011 بعنوان: "المنظومة الرياضية وتأثيره على المجتمع في الجزائر - بين الإستراتيجية والتحديات" بمداخلة علمية بعنوان "النظم الاجتماعية وعلاقتها بممارسة النشاط البدني الرياضي".
- ✓ المشاركة في الملتقى الدولي الأول لعلوم الرياضة بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المركز الجامعي بالبويرة يومي 04-05 أبريل 2012 بعنوان: "الممارسة الرياضية بين المنظومة البيئية والسياحية" بمداخلة علمية بعنوان "الممارسة الرياضية والتنشئة الاجتماعية".
- ✓ المساهمة في تنظيم الملتقى الدولي الأول لعلوم الرياضة بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المركز الجامعي بالبويرة يومي 04-05 أبريل 2012 بعنوان: "الممارسة الرياضية بين المنظومة البيئية والسياحية" مسؤول لجنة البرمجة.

- ✓ المشاركة في الملتقى الدولي الخامسة لميدان علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي في الجزائر بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة الجزائر3 يومي: 13/12 جوان 2013 بعنوان: "إستراتيجيات التكوين والبحث في الميدان الرياضي الطريق نحو الاحتراف الرياضي" بمداخلة علمية بعنوان: "عملية انتقاء لاعبي كرة القدم ودورها في مجال التكوين الرياضي".
- ✓ المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي الثالث لعلوم الرياضة بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة المسيلة المنعقد في: 20- 21- 23 نوفمبر 2012 بعنوان: " التدريب الرياضي الحديث" بمداخلة علمية بعنوان: "فعالية إتباع الأسس العلمية أثناء عملية الانتقاء الرياضي للناشئين في رياضة السباحة على مستوى الأندية الجزائرية".
- ✓ المشاركة في الملتقى العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة بمعهد التربية البدنية والرياضية بجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف بوهران المنعقد في: 09- 10 ديسمبر 2012 بعنوان: "النشاط الرياضي والصحة" بمداخلة علمية بعنوان: "واقع ممارسة كرة السلة عند ذوي الإعاقة الحركية".
- ✓ المشاركة في الملتقى الوطني الرابع لعلوم الرياضة بقسم التربية البدنية والرياضية كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية جامعة بسكرة يومي 16/ 17 أبريل 2013 بعنوان: "الرياضة والتغيير الاجتماعي في الجزائر" بمداخلة علمية بعنوان: "تأثير بعض العوامل الاجتماعية على ممارسة المرأة للرياضة".
- ✓ المساهمة في تنظيم الملتقى الدولي الثاني لعلوم الرياضة بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة البويرة يومي 22- 23 أبريل 2013 بعنوان: " الانعكاسات الاقتصادية للاستثمار في المنظومة الثلاثية (الرياضة، السياحة والبيئية)" نائب رئيس الملتقى.
- ✓ المشاركة في الملتقى الدولي الثاني لعلوم الرياضة بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة البويرة يومي 22- 23 أبريل 2013 بعنوان: "الانعكاسات الاقتصادية للاستثمار في المنظومة الثلاثية (الرياضة، السياحة والبيئية)" بمداخلة علمية بعنوان: "التمويل وتأثيره على الاحترافية الرياضية في الجزائر".
- ✓ المشاركة في الملتقى الدولي الأول لعلوم الرياضة بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة باتنة يومي 08- 09 ماي 2013 بعنوان: "الاتجاهات الحديثة في تدريس التربية البدنية والرياضية بين منطقتي التجديد وواقع التنفيذ" بمداخلة علمية بعنوان: "أساليب تدريس التربية البدنية والرياضية وعلاقتها بدافعية التلاميذ".
- ✓ المشاركة في فعاليات اليوم الدراسي الثاني لعلوم التربية البدنية والرياضية بقسم التربية البدنية والرياضية بكلية الآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية، جامعة باجي مختار -عنابة- يوم: 23 ماي 2013 بعنوان: "طرائق البحث العلمي في التربية البدنية والرياضة" بمداخلة علمية بعنوان: "واقع استخدام المنهجين التجريبي والتاريخي في دراسات طلبة التربية البدنية والرياضية".

خامسا: الأعمال والمنشورات العلمية المنجزة:

- ✓ مجلد الدراسات العلمية المحكمة للملتقى الدولي الثالث بعنوان: "رؤية مستقبلية حول الاحتراف الرياضي في الجزائر" مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي، معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة بن يوسف بن خدة - الجزائر - الموضوع: "تقويم القدرات البدنية والمهارية من خلال بطارية اختبارات أثناء انتقاء لاعبي كرة القدم" ISSN:2170-1202.
- ✓ مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي مجلة محكمة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف وهران العدد رقم 01. جوان 2011 الموضوع: "التقويم البدني والمهاري ودوره في عملية الانتقاء لدى لاعبي كرة القدم" ISSN:2170-1385 .
- ✓ مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي مجلة محكمة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف وهران العدد رقم 03. جوان 2103 الموضوع: "تأثير القلق على مستوى الانجاز لدى لاعبي كرة السلة". ISSN:2170-1385.

سادسا: التأطير والمناقشات العلمية:

- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "مدى تأثير القلق على درجة التركيز في المنافسة الرياضية لدى عدائي ألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة" دراسة ميدانية على بعض نوادي ولاية الجزائر لألعاب القوى للمعوقين (اختصاص 100م ذكور أكابر). إعداد الطالبان: بن ناصر خالد، رابحي إلياس - معهد التربية البدنية والرياضية بسيدي عبد الله - جامعة الجزائر 3 - السنة: 2010/2009.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "أهمية الصفات الفيزيولوجية المرتبطة بالأبيض في تطوير مطاولة السرعة لدى عدائي المسافات المتوسطة" دراسة ميدانية أجريت على نادي اتحاد البليدة لألعاب القوى لاختصاص المسافات المتوسطة صنف أواسط (17-18 سنة). إعداد الطالبان: جموي سيد علي، دروش عمرو، العربي يوسف - معهد التربية البدنية والرياضية بسيدي عبد الله - جامعة الجزائر 3 - السنة: 2010/2009.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "واقع ممارسة كرة السلة عند ذوي الإعاقة الحركية" بحث مسحي أجري على لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة، فئة الأكابر في ولاية سعيدة. إعداد الطالب: عمور أمين - معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - السنة: 2010/2009.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "دور أساليب التدريس في تنمية دافعية التلاميذ أثناء حصة التربية البدنية والرياضية". إعداد الطالب: حبشي حمزة - معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - السنة: 2010/2009.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "قياس مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة القدم صنف أشبال (15-17 سنة)" دراسة ميدانية على بعض نوادي ولاية أدرار. إعداد الطالب: مرمي حمزة - معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - السنة: 2010/2009.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "دوافع ميول التلاميذ نحو نشاط كرة القدم أثناء حصة تربية البدنية والرياضية مرحلة الثانوية". إعداد الطالب: بغدادي بوعلام - معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - السنة: 2011/2010.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "تأثير القلق على مستوى الانجاز لدى لاعبي كرة السلة" بحث وصفي أجري على لاعبي كرة السلة أكابر لفريق MCS سعيدة. إعداد الطالب: بوحامدي رشيد - معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - السنة: 2011/2010.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "تأثير قلق المنافسة على لاعبات كرة اليد" بحث وصفي أجري على لاعبات كرة اليد لفريق حواء سعيدة. إعداد الطالب: بيطار طيب - معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - السنة: 2011/2010.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "قياس بعض القدرات البدنية والمهارية من أجل انتقاء لاعبي كرة القدم صنف أواسط (17-19 سنة)" دراسة ميدانية أجريت على فرق الرابطة الجهوية بولاية وهران إعداد الطالب: بومديني محمد عبد الجليل - معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - السنة: 2011/2010.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "دراسة بعض العوامل الاجتماعية والنفسية المؤدية للعنف في ملاعب كرة القدم بولاية سعيدة" دراسة ميدانية أجريت على فئة جمهور من ولاية سعيدة (16-30 سنة) إعداد الطالب: شحروري محمد أمين - معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - السنة: 2011/2010.
- ✓ الإشراف على مذكرة ليسانس: "أهمية الإعداد البدني في أداء لاعبي كرة القدم في المنافسات" إعداد الطالبان: هشام مشاط، مناس رابح - معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة البويرة 2013/2012.
- ✓ / الإشراف على مذكرة ليسانس: / تأثير ممارسة التربية البدنية والرياضية في التخفيف من حدة القلق لدى تلاميذ المرحلة الثانوية (النهائية" إعداد الطالبان: أحمد متشوك، العمراوي هارون - معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة البويرة 2012/2013.

سابعا: اللغات المتقنة:

- ❖ اللغة العربية.
- ❖ اللغة الفرنسية.
- ❖ اللغة الإنجليزية.